

¿Qué dicen los expertos acerca de... El cuidado y prevención de úlceras por presión

AHRQ Agencia de investigación de la salud (Por sus siglas en ingles)

“Limpieza de la piel debe ocurrir inmediatamente después de defecación y en intervalos rutinarios.
“Evite el agua caliente y use un producto de limpieza suave para minimizar la irritación y resequedad en la piel.”

“Durante el proceso de limpieza, todo se debe hacer con delicadeza para minimizar la fricción y fuerza aplicada en la piel.”

“La piel seca debe tratarse con cremas hidratantes.”

“Exposición de la piel a la humedad ya sea por transpiración, incontinencia o por una herida debe ser minimizado... adicionalmente, agentes tópicos que actúen como una barrera a la humedad también se pueden utilizar.”

Tomado de www.ahrq.gov, de AHCPR's (Agencia de Investigación y Protocolo de la Salud) “Pressure Ulcers in Adults: Prediction and Prevention,” Clinical Practice Guidelines, Mayo 1992:15-19.

Esta información proviene de la publicación de la AHRQ (antes AHCPR): [Las úlceras por presión en adultos: Predicción y prevención](#); una de las 19 Guías de Práctica Clínica desarrolladas entre 1992 y 1996. Cada guía refleja el conocimiento en cuidado y salud en el momento de su lanzamiento. Teniendo en cuenta los inevitables cambios en la información científica y la tecnología, la mayoría de estas recomendaciones han sido modificadas debido a resultados de las investigaciones más recientes, o avances tecnológicos. A partir del noviembre de 2003, cuando este material fue impreso, la prevención de úlceras por presión no ha sido modificada por la AHRQ.

NPUAP Panel nacional de consulta ante las úlceras por presión (Por sus siglas en ingles)

“Use un detergente suave. Evite el agua caliente y la fricción innecesaria.”

“Evalúe y trate la incontinencia. Cuando la incontinencia no se pueda controlar, limpie la piel inmediatamente. Use agentes tópicos que funcionen como una barrera contra la humedad y seleccione protectores de cama y ropa interior absorbentes para proporcionar una superficie seca para la piel.”

“Utilice cremas hidratantes.”

Tomado de www.npuap.org, de: [Prevención de las úlceras por presión](#). El resumen de la NPUAP sobre la prevención y predicción de úlceras por presión publicada en la guía de práctica clínica de la AHCPR: [Úlceras de presión en adultos: Predicción y prevención](#) (AHCPR Publicación No. 92-0047, Rockville, MD, Mayo 1992).

WOCN Sociedad de enfermeras en heridas, ostomias, y continencia (Por sus siglas en ingles)

“Limpie la piel suavemente después de cada excreción usando limpiadores con pH balanceado.”

“Evite el exceso de fricción y lavado, pueden empeorar la piel.”

“Limpiadores para la área perineal con pH balanceado y sin necesidad de enjuague, son disponibles, convenientes y ahorran tiempo.”

“Utilice barreras contra la incontinencia en la piel como cremas, ungüentos, pastas y protectores con el fin de proteger y mantener la piel intacta.”

Orientación para la prevención y gestión de las úlceras por presión, III: Intervenciones : Prevención, WOCN Guía de Práctica Clínica, Glenview, IL 2003:14.

Centro clínico NIH, Institutos nacionales de la Salud, EE.UU. Departamento de salud y servicios humanos

“Limpie la piel con agua tibia y un jabón o un limpiador suave. Hidrate la piel a diario y aplique PRN con loción para mantener la piel flexible. “

“Utilice pañales de tela o protectores Driflow para tratar incontinencia urinal y fecal. Evite pañales corrientes y capas de Chux. Limpie episodios de incontinencia inmediatamente para proteger la piel de daño. El uso de agua o un limpiador que no necesite enjuague como las Toallas de Limpieza Perineal Sage son recomendadas.

“Norma de conducta: Prevención de las úlceras por presión para el paciente en riesgo,” Centro clínico NIH, Institutos nacionales de la Salud, EE.UU. Departamento de salud y servicios humanos